

# Romans



*Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une -*  
Raphaëlle Giordano

- Vous souffrez probablement d'une forme de routinité aiguë.
- Une quoi ?
- Une routinité aiguë. C'est une affection de l'âme qui touche de plus en plus de gens dans le monde, surtout en Occident. Les symptômes sont presque toujours les mêmes : baisse de motivation, morosité chronique, perte de repères et de sens, difficulté à être heureux malgré une opulence de biens matériels, désenchantement, lassitude...