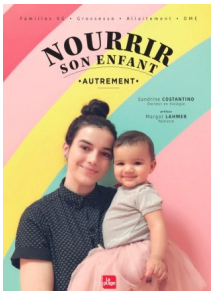


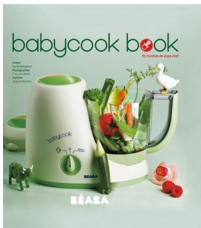
Alimentation



Nourrir son enfant autrement - [Sandrine Costantino](#)

Un livre-ressource pour accompagner les familles soucieuses de proposer une alimentation naturelle et plus végétale à leurs enfants.

De la grossesse à la diversification alimentaire menée par l'enfant, Sandrine Costantino, docteure en biologie, met en place les bases d'une alimentation équilibrée



Le babycook book - [David Rathgeber](#)

Ce livre est né de l'envie de David Rathgeber, papa chef, de faire partager à ses enfants, son amour de la cuisine.

85 recettes vous attendent accompagnées de photographies ludiques adaptées au monde des petits. Une occasion pour les parents de cuisiner et d'éveiller le goût de leurs enfants.



Mon livre de recettes pour bébé - [Jenny Carenco](#)

Toutes les recettes et les conseils nécessaires pour éveiller l'appétit de bébé sans que Maman soit stressée.

110 recettes, de 4-5 mois à 2 ans, des purées et compotes aux dîners des grands en passant par les premiers déjeuners à partir de 6 mois pour introduire des goûts plus complexe en douceur