

# Allaitement



## *Allaiter plus longtemps* – Cl.-Suzanne DIDIER-JEAN-JOUVEAU

Allaitement prolongé, au long cours, à long terme. Autant d'occurrences pour désigner le fait d'allaiter au-delà d'une certaine limite, comme l'apparition des premières dents ou les premiers pas, sous-entendu d'allaiter « trop » longtemps.

Pour autant, l'allaitement long est une des pratiques les plus usuelles du maternage proximal, justifiable par une multitude d'arguments positifs : c'est bon pour la santé de l'enfant et de la mère, le lait maternel est tout aussi riche après 18 mois d'allaitement, l'allaitement apaise et reconforte l'enfant, renforce le lien mère-enfant, etc. Ainsi, les mères souhaitant continuer à allaiter malgré les remarques, jugements

et interrogations de leur entourage et des professionnels, bénéficieront, grâce à cet ouvrage, d'astuces et de conseils bienveillants.

Puisse ce livre devenir un allié pour toutes les femmes désirant se lancer dans cette belle aventure

Dr Marie Thirion



## *L'Allaitement* – [Marie Thirion](#)

Longtemps considéré comme dépassé, l'allaitement retrouve aujourd'hui sa juste place. En effet, toutes les données scientifiques vont dans le même sens : l'allaitement est bon pour les bébés mais aussi pour les mères.

Plus qu'un guide pratique, ce livre apporte des réponses complètes, reconfortantes et chaleureuses à toutes les questions que peuvent se poser les futures ou les jeunes mères d'aujourd'hui



## *Les 10 plus gros mensonges sur l'allaitement* – [Claude-Suzanne Didier-Jean-Jouveau](#)

Des mensonges sur l'allaitement ? Disons plutôt des contre-vérités, des idées reçues, des mythes, qui circulent depuis très longtemps dans les livres, les magazines, les émissions télé, la conversation des proches, les cabinets des médecins... Ce livre choisit d'aborder en priorité les contre-vérités qui font le plus de mal à l'allaitement, qui sont les principaux responsables des non-allaitements, des échecs au démarrage et des sevrages précoces et injustifiés.



## *Allaitement maternel et proximité mère-bébé* – Nathalie Roques

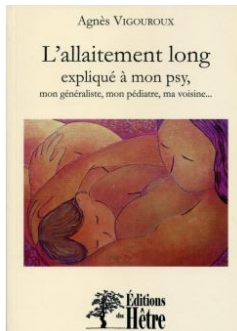
De nombreuses mères françaises sont déçues par des allaitements interrompus trop tôt. Les études interculturelles et les statistiques internationales, notamment de l'OMS, montrent que la fréquence des tétées est un élément-clé pour favoriser une lactation satisfaisante. Pour cela, la proximité entre la mère et son bébé est déterminante. Cette proximité physique influe sur de nombreux paramètres, comme l'équilibre hormonal maternel. Ce facteur est sous-estimé chez nous. Des conseils pratiques simples pour que la mère et son bébé profitent de cette relation qui se concrétise par l'allaitement. Nathalie Roques (Lyon), membre

fondateur de l'IPA (Association information pour l'allaitement), est responsable de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel en France.



*Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille* - [Claude-Suzanne](#)  
[Didier Jean-Jouveau](#)

L'allaitement maternel est bien le choix santé en matière d'alimentation infantile ! Malheureusement, on croit encore trop souvent que la reprise du travail empêche d'allaiter plus de quelques semaines et oblige à sevrer.



*L'allaitement long expliqué à mon psy, mon généraliste, mon pédiatre, ma voisine*  
- [Agnès Vigouroux](#)

« Vous l'allaitiez encore ?! » s'exclament face au bambin allaité le médecin qui prescrit le sevrage au lieu d'aider la mère à mener au mieux l'allaitement, le psychologue qui croit qu'un enfant allaité l'est au même rythme qu'un nouveau-né et en tire des conclusions catastrophiques, la voisine et la belle-mère, etc. L'allaitement, norme biologique de notre espèce, n'implique aucune restriction de durée. Parler d'un allaitement comme « long » est une élaboration culturelle. Le

fait que notre société définisse une norme au delà de laquelle l'allaitement surprend ou choque nous en apprend beaucoup sur elle-même, son rapport à l'enfance, ses représentations du corps et sur la place de la femme. Notre culture prône la séparation, l'autonomisation, la socialisation. Mais peut-être faudrait-il commencer par favoriser les processus d'attachement. Il est urgent que les professionnels de l'enfance et de la santé découvrent la réalité de l'allaitement afin de pouvoir soutenir au mieux les personnes qui les sollicitent.