

# Bien être



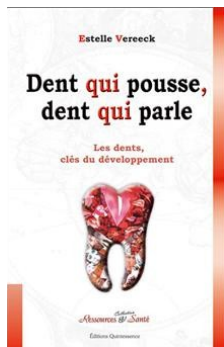
*Calme et attentif comme une grenouille* - [Eline Snel](#)

Calme et attentif comme une grenouille n'est pas un livre comme les autres. Les enfants peuvent, comme leurs parents, apprendre à méditer. Un CD interactif qui permet de détendre chacun, même les plus petits : quelle aubaine !



*Philosopher et méditer avec les enfants* - Frédéric Lenoir

Pourquoi, attendre la classe de terminale pour aborder le questionnement des thèmes existentiels : l'amour, le respect, le bonheur, le sens de la vie, les émotions, etc. ? Ces ateliers philosophiques montrent une étonnante capacité des enfants de 6 à 10 ans à penser. Au-delà des concepts, ils y apprennent les règles du débat d'idées et développent leur discernement et une réflexion personnelle.



*Dent qui pousse. dent qui parle* - Estelle Vereeck

Le livre aborde le développement de la personnalité d'un point de vue inédit. Simple à comprendre, facile à utiliser, la méthode se fonde sur les indications données par le corps à travers l'éruption des dents. Une dent, une phase : tel est le fil conducteur. Marqueurs visibles, d'accès aisé, les dents expriment le vécu de l'enfant.