

Divers



Oser être mère au foyer - Marie-Pascale Delplancq-Nobécourt
Loin de se cantonner à un rôle de simples "ménagères", ces femmes prennent en charge de nombreuses activités associatives, parascolaires, sans lesquelles certaines institutions ne fonctionneraient pas. Malgré cela, elles sont victimes d'idées reçues. La société souvent leur reproche d'être "incorrectes"

Émilie Potin



Le smartphone des enfants placés - [Émilie Potin](#)

Qu'il s'agisse d'entrer en relation, de conserver des liens, de les faire vivre, de les protéger et de se protéger, le smartphone est devenu un instrument incontournable.

Comment les enfants placés et les professionnels qui s'en occupent font face aux nouveaux défis de son utilisation massive ? « Être de son âge » quand on est placé, c'est aussi accéder au numérique. Comment le champ de la protection de l'enfance accompagne-t-il l'entrée dans l'espace socio-numérique ? Comment s'organisent les liens familio-numériques ?

Jacques Barou



Parents, enfants, école : approches transculturelles - [Jacques BAROU](#)

Jacques Barou, sociologue et anthropologue, propose une approche transculturelle de ce qui fait le cours d'une vie humaine, de l'arrivée de l'enfant à la vieillesse. Il s'agit de saisir, dans son dynamisme, la dimension culturelle des phénomènes éducatifs, au sein d'un monde en mutation, mais aussi de pointer qu'ils ont au fond tous la même finalité :

permettre à l'enfant puis à l'adolescent et au jeune adulte de grandir en harmonie avec lui-même et avec son environnement.

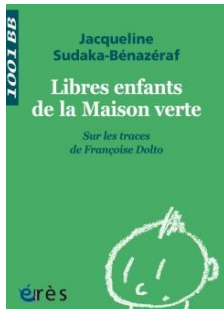
Sous la direction de
Daniel Marcelli
 avec Anne Lanchon



Les cafés des parents - [Anne LANCHON](#)

Outils emblématiques des Écoles des parents et des éducateurs, les Cafés des parents ont aujourd'hui vingt ans et se déclinent en de multiples formes. Cet ouvrage revient

sur leur histoire, explicite l'originalité de leur démarche et souligne leur utilité sociale.



Libres enfants de la Maison verte sur les traces de Françoise Dolto - Jacqueline Sudaka-Bénazéraf

Cet ouvrage est le produit de la fréquentation régulière (trois ans) de la Maison verte créée par Françoise Dolto en 1979. Il s'agit du témoignage d'une «mère usagère» qui a reconnu en cette grande psychanalyste une grand-mère spirituelle, a appris, avec tous les membres du personnel, à mettre de l'ordre dans son esprit parfois angoissé, à s'alléger de son adultocentrisme, à inventer une parole neuve avec son enfant. Avec ce livre on «saisit» de façon directe, même si on ne connaît rien au jargon «psy», que l'accueil de la Maison verte permet de surmonter les conflits enfants-enfants et enfants-adultes. Or c'est cela la prévention des souffrances «inutiles» (Françoise Dolto).



Petit décodeur illustré de l'organisation - Laurence Bouche-Parisot

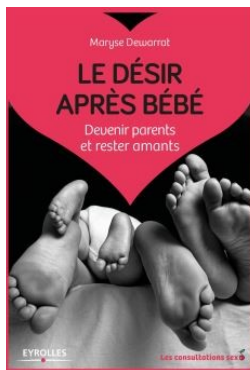
Des solutions illustrées en BD pour les adultes surbookés qui ne savent plus où donner de la tête !

- organiser les courses de la semaine
- classer les papiers administratifs
- prendre du temps pour moi
- trier les placards
- emmener ma fille à la piscine



Il fallait que je vous le dise - Aude Mermilliod

Si elle donne le choix, l'IVG ne reste pas moins un événement traumatique dans une vie de femme. Et d'autant plus douloureux qu'on le garde pour soi, qu'on ne sait pas dire l'ambivalence des sentiments et des représentations qui l'accompagnent. L'angoisse, la culpabilité, la solitude, la souffrance physique, l'impossibilité surtout de pouvoir partager son expérience. Avec ce livre, Aude Mermilliod rompt le silence, mêlant son témoignage de patiente à celui du médecin Martin Winckler. Leur deux parcours se rejoignent et se répondent dans un livre fort, nécessaire et apaisé.



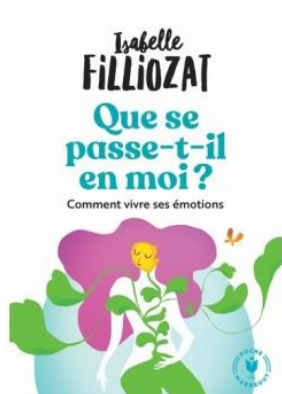
Le désir après bébé - DEWARRAT MARYSE

Difficile d'être à la fois amante et mère après l'arrivée d'un enfant. Un accouchement traumatisant et qui a laissé une cicatrice, une baisse de la libido, une perte de confiance en soi physique ou des peurs liées à la perspective de refaire l'amour empêchent la reprise de la sexualité d'avant bébé. D'autant plus que bébé, objet de toutes les attentions, impose un nouveau quotidien au couple. Comment se retrouver et retrouver l'autre sur le plan sexuel ? Comment renouer avec le désir ? Maryse Dewarrat apporte dans cet ouvrage son éclairage de sage-femme sur la sexualité après la naissance d'un enfant. À travers de nombreux portraits et situations, elle met au jour les origines des blocages et désaccords sexuels et propose aux femmes nouvellement mères des pistes accessibles, psychologiques et pratiques pour reprendre une vie de couple épanouie.



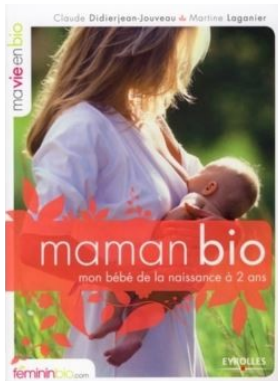
Ce n'est pas toi que j'attendais - [Fabien Toulmé](#)

Dans la vie d'un couple, la naissance d'un enfant handicapé est un ouragan, une tempête. Quand sa petite fille naît porteuse d'une trisomie non dépistée, la vie de Fabien s'écroule. De la colère au rejet, de l'acceptation à l'amour, l'auteur raconte cette découverte de la différence. Un témoignage poignant qui mêle avec délicatesse émotion, douceur et humour.



Que se passe-t-il en moi - Isabelle Filliozat

Vous vous énervez sans raison ? Vous êtes lassés des disputes qui secouent votre couple ? Vous avez du mal à vous affirmer devant votre patron ? Vous ne savez pas dire non ? Vous vous sentez fatigué, dépressif ? Insensible ou trop sensible, vous ne savez pas gérer vos émotions. Apprenez à vous en libérer en les libérant. Voici un véritable guide, ponctué d'exercices simples, pour vous retrouver, vous ouvrir, vous épanouir, en vivant librement selon votre cœur.



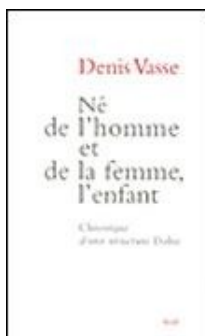
Maman bio - Claude Didierjean-Jouveau

Ce guide regorge d'infos (résultats d'expériences scientifiques, état de la recherche, propos d'experts...), de conseils, astuces et bonnes adresses qui vous permettent de ne plus subir des solutions "prêtes à l'emploi", mais de déterminer vous-même ce qui est bon pour votre enfant en termes d'allaitement, d'alimentation, de soins, de mode de garde, de sommeil, d'habillement et de communication.



Le livre de l'enfant doué - Arielle Adda

Ce livre s'adresse à tous les parents, aux enfants eux-mêmes - y compris quand ils sont devenus adultes -, aux enseignants, aux psychologues, pour leur donner des éléments d'analyse et leur permettre de guider, d'accompagner les enfants doués sur le chemin de l'épanouissement. En mettant l'accent sur leurs talents intellectuels, sur leur extrême sensibilité, leur sens de l'humour et leur imagination sans limites, Arielle Adda nous en dresse un portrait lumineux et attachant.



Né de l'homme et de la femme - D. Vasse

"Né de l'homme et de la femme, l'enfant" : ce titre évoque l'enfance, c'est-à-dire l'état de celui qui, ne parlant pas, se trouve plongé dans l'impuissance motrice et la dépendance du nourrissage.

Séparation/Divorce

Dr Nour-Eddine Benzohra
Colette Barroux-Chabanol

L'art d'être des parents séparés



Albin Michel

L'Art d'être des parents séparés - [Colette Barroux-Chabanol](#)

Les parents qui se séparent aimeraient pouvoir minimiser, voire dénier, les effets de la rupture sur leurs enfants. Mais à tout âge, ceux-ci s'en trouvent réellement affectés.

Pour surmonter la fracture de sa famille d'origine, l'enfant va avoir besoin de leur aide, quelle que soit la nouvelle structure, monoparentale (le plus souvent maternelle) ou recomposée, et dans les allers et venues entre ses deux parents.

Les auteurs offrent aux couples séparés un précieux guide pour les aider à rester parents et favoriser ainsi l'épanouissement de leurs enfants.



***Être parents après la séparation* - [Jacques Biolley](#)**

Ce n'est pas tant la séparation des parents que la manière dont ils vont gérer cette séparation qui perturbe les enfants. Comment protéger son enfant des effets du divorce ? Comment ne pas le rendre otage de la séparation ? Comment instaurer un climat pacifié qui va permettre à l'enfant de se développer harmonieusement ? Des conseils très utiles pour une meilleure coparentalité au quotidien.

Les écrans



***La Fabrique du crétin digital* - [Michel Desmurget](#)**

Troubles du comportement, déficits intellectuels, problèmes de santé... : l'usage généralisé du numérique par les jeunes est lourde de conséquences. Première synthèse des études scientifiques sur le sujet, ce livre est celui d'un homme en colère. " Ce que nous faisons subir à nos enfants est inexcusable. Jamais sans doute, dans l'histoire de l'humanité, une telle expérience de décérébration n'avait été conduite à aussi grande échelle ", estime Michel Desmurget. La conclusion est sans appel : attention écrans, poisons lents !

Jocelyn Lachance



***La famille connectée* - Jocelyn Lachance**

Si les écrans se sont multipliés dans les foyers depuis plusieurs années, la possibilité de se connecter les uns aux autres en permanence a également bouleversé les individus jusque dans l'intimité de leurs familles. D'une part, la possibilité de joindre les enfants en temps réel, alors qu'ils prennent le chemin de l'école ou vont rejoindre leurs amis, a transformé l'expérience de séparation. D'autre part, l'intrusion de personnes extérieures à la famille, via les réseaux sociaux, bouscule de plus en plus souvent les temps familiaux...

Adolescence



Mon adolescent en 100 questions - Michel Fize

Complet, ce guide de référence accompagne les parents au quotidien à travers les questions le plus souvent posées par les adolescents. Ainsi, vous saurez parler à votre adolescent de sexualité, de drogue, des nouveaux médias... Mais vous saurez aussi gérer ses chagrins d'amour, ses troubles alimentaires, ses sorties, etc.

Chaque question fait l'objet d'une fiche qui décrypte le problème et donne des pistes de solution.

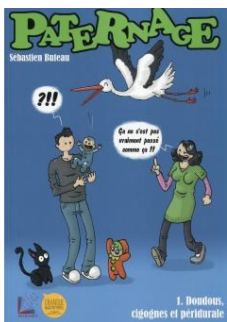
BD



Que du bonheur (ou presque...) - Ma vie de maman débutante ! -

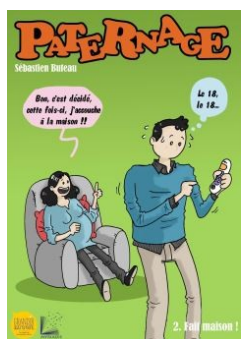
Céline Charlès

Avoir un enfant, quelle aventure ! De l'envie de donner la vie jusqu'à l'entrée du petit bout à l'école, l'apprenti maman passe par des phases de questionnement intense, de joie gigantesque et de dépression abyssale. Du choix d'arrêter la pilule aux aléas de la grossesse au quotidien, de l'accouchement aux galères de la nouvelle « vie de famille », Céline Charlès parcourt toutes les étapes du fabuleux « road trip » qui consiste à avoir un enfant.



Paternage - Tome 1 : Doudous, cigognes et péridural - Sébastien Buteau

L'humour décalé de ce père rend sa BD attrayante, elle est toujours plébiscitée et très attendue par les abonnés du magazine Grandir Autrement.



Paternage - Tome 2 - Sébastien Buteau

L'auteur met en scène un homme qui apprend chaque jour le métier de papa. Drôles parce que calqués sur du vécu, ces dessins nous embarquent au pays du paternage, où seront évoqués le sommeil, l'allaitement, le bio, les colères de nos enfants, les couches, les bêtises, etc. Le tome 2 raconte la suite des aventures de ce père, avec une naissance du 2e enfant qui s'achemine... à la maison !