

Écologie



Grandir autrement - Dossier zéro déchet...ou presque - N°85 Janvier-février 2021

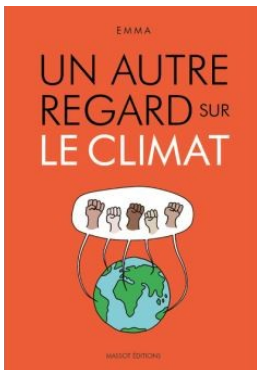


Famille zéro déchet - Jérémie Pichon, Bénédicte Moret
Avec Famille zéro déchet, on nous incite à revoir nos habitudes de consommation. D'après Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, produire zéro déchet, c'est tout à fait possible et encore plus souhaitable. Alors comment s'y prendre ?



Famille en transition écologique - Jérémie Pichon
LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, C'EST MAINTENANT ET ÇA COMMENCE AVEC VOUS ! Quel est le véritable impact de notre mode de vie sur l'environnement ? Comment le mesurer ? Et surtout : quels changements opérer dans notre vie de tous les jours si l'on veut préserver la planète ?
Suivez le guide ! Ce livre, à la fois manifeste pour la sobriété et guide pratique, vous invite à entrer les deux pieds dans la

transition écologique.

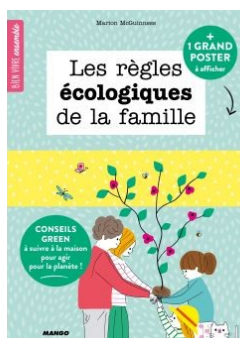


Un autre regard sur le climat - Emma

Une bande-dessinée inédite par la blogueuse la plus engagée du moment !

Comment fonctionne le réchauffement climatique ? Qu'est-ce que la taxe carbone ? S'appuyant sur de nombreuses recherches, cette introduction au changement climatique permet de mieux comprendre les mécanismes à l'œuvre et les évolutions possibles dans les décennies à venir. Le but est aussi de montrer que des solutions sont à portée de main et que chacun à notre manière, nous pouvons

contribuer à ce changement.



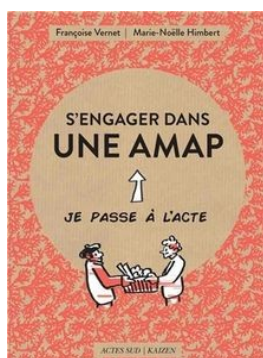
Les règles écologiques de la famille - Marion McGuinness

Grâce à ce livre, découvrez les bases d'une ambiance green pour mettre l'écologie à l'honneur au sein de votre famille. 15 règles écologiques expliquées et détaillées, applicables pour tous, parents et enfants, sur un magnifique poster illustré.



La vérité sur les cosmétiques - Rita Stiens

Rita Stiens, journaliste indépendante, était rédactrice en chef d'un grand magazine féminin en Allemagne. Spécialiste depuis de nombreuses années de la beauté et de la nature, elle est devenue une figure emblématique dans le monde des cosmétiques depuis la première édition de ce guide, devenu une véritable référence.



S'engager dans une AMAP - Françoise Vernet-Aubertin

Conçue comme un prolongement concret et pratique au film Demain, la collection "Je passe à l'acte" apporte un ensemble de réponses à tous ceux qui sont sortis de la salle de cinéma avec le désir d'agir ici et maintenant, ensemble. En vous racontant l'histoire de ce concept révolutionnaire et en vous guidant au travers des différentes étapes nécessaires à la création d'une AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne), cet ouvrage dévoile les richesses insoupçonnées de cet étonnant partenariat entre un paysan et des consommateurs.



Ces vêtements qui nous tuent - Anna Maria Clément

Le saviez-vous ? Porter un soutien-gorge trop serré favorise les risques de cancer du sein, les sous-vêtements synthétiques sont mis en cause dans l'infertilité chez l'homme, les colorants de textile sont les principaux responsables de la dermatite de contact, les vêtements antitaches peuvent perturber le système endocrinien, les fibres de certains vêtements de sport fatiguent les muscles et sont susceptibles de réduire les avantages concurrentiels des athlètes.



Acheteons responsable! Mieux consommer dans le respect des hommes et de la nature - Marie Balmain

Savez-vous que certains diamants disponibles dans nos bijouteries proviennent de pays où leur commerce finance une guerre civile ?

Vous pensez aider la nature en cultivant votre jardin, mais êtes-vous sûr que les produits que vous utilisez soient tous respectueux de l'environnement ?

Que dire à un adolescent qui ne jure que par des vêtements de marques ? Comment réagir face à un enfant dont les choix de jouets se tournent vers des produits sur-

emballés ?