

Education et communication non violente

Dr Catherine GUEGUEN



Pour une enfance heureuse - [Catherine Gueguen](#)

Le Dr Catherine GUEGUEN est pédiatre à l'Institut hospitalier franc-britannique depuis vingt-sept ans. Spécialisée dans le soutien à la parentalité, elle anime aussi des groupes de travail pour les médecins, psychologues, éducateurs et sages-femmes. Les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau bouleversent notre

compréhension des besoins de l'enfant. Elles démontrent qu'une relation empathique est décisive pour permettre au cerveau des enfants et des adolescents d'évoluer au mieux, en déployant pleinement ses capacités intellectuelles et affectives.



Au cœur des émotions de l'enfant - [Isabelle Filliozat](#)

Un livre-ressource pour aller vers davantage d'harmonie familiale. Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce

livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ses sentiments.



On ne se comprend plus - [Isabelle Filliozat](#)

Tous les ados ne se ressemblent pas. Certains vivent cette période repliés dans leur chambre, d'autres ne cessent de sortir. Certains passent leur temps affalés sur le canapé, d'autres s'investissent dans le sport jusqu'à se mettre en danger. Certains perdent tout intérêt pour les études, d'autres sont toujours premiers, certains ont le joint aux

lèvres dès le lever, d'autres n'y toucheraient pour rien au monde et d'autres encore oscillent entre les deux extrêmes.

Il reste que certains traits se dégagent et que tous traversent une période complexe. Crise ? Oui, en quelque sorte. L'adolescent traverse une crise, une transformation. L'adolescence inquiète, parce que les risques sont effectivement là. Alcool, sexe, drogue, vitesse sur la route, décrochage scolaire, troubles du comportement alimentaire... Et pour traverser cette période, les ados ont besoin de leurs parents. À leurs côtés et non en face

d'eux.

Conçu comme les précédents (par tranche d'âge : 11-12 ans, 13 ans puis 14, 15 et 16 ans),



Etre parent en pleine conscience - [Jon Kabat-Zinn](#), [Myla Kabat-Zinn](#)

Nous aimerions vous parler du métier de parent, vous expliquer non pas ce que vous devez faire, mais comment vous pouvez être.

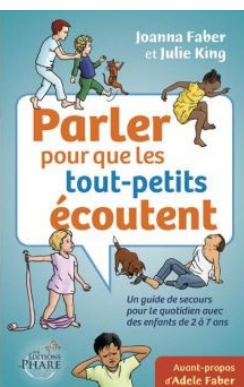


Parents Épanouis, Enfants Épanouis - Un Guide Pour Une Famille Heureuse

- [Adele Faber](#) et Elaine Mazlish

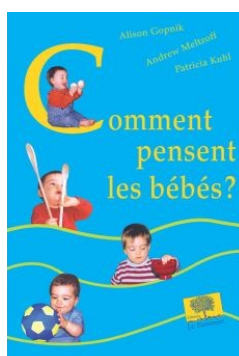
Elles livrent ici leur propre expérience et celles de nombreux parents qu'elles ont accueillis dans leurs ateliers. Dans la première partie, elles nous montrent l'importance des mots. On y apprend à les utiliser pour transmettre nos valeurs à nos enfants sans les blesser, favoriser leur estime de soi, leur inspirer confiance et les encourager à assumer leurs responsabilités.

Dans la seconde partie, les auteures insistent sur l'importance de s'écouter afin de respecter ses propres limites en tant que parent : une clé pour donner le meilleur de nous-mêmes à notre enfant et nous épanouir comme parents.



Parler pour que les tout-petits écoutent - [Johanna Faber](#), [Julie King](#),

Un guide de secours pour le quotidien avec des enfants de 2 à 7 ans. Depuis plus de 35 ans, des parents se tournent vers le livre *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent* d'Adèle Faber et Elaine Mazlish pour ses solutions respectueuses et efficaces face aux interminables défis liés à l'éducation des enfants. Aujourd'hui, en réponse à la demande croissante, Joanna, la fille d'Adèle Faber, en collaboration avec Julie King, adapte les habiletés de communication de *Parler pour que les enfants écoutent* aux enfants de 2 à 7 ans.



Comment pensent les bébés ? - Alison Gopnik

Résumé passionnant de trente années de recherches sur les mécanismes d'apprentissage des bébés et des jeunes enfants. Loin d'être un ensemble de pages vierges sur lesquelles les adultes auraient tout à écrire, le bébé comprend un nombre étonnant de choses, et ce dès les premières heures de sa vie ! Parents, grands-parents, enseignants, éducateurs... ce livre a été conçu pour vous aider à mieux accompagner les bébés dans leur découverte du monde et des autres.



L'éducation approximative - Agnès Labbé

L'éducation approximative est une méthode non officielle, élaborée par une mère de 4 enfants détendue du chignon, ni psy ni spécialiste, qui tient compte de du niveau de fatigue et de patience du parent au moment de l'action avec l'objectif final d'accompagner son enfant à devenir un adulte bien dans ses claquettes ! Le gros plus : il va y avoir des ratés, mais c'est autorisé !

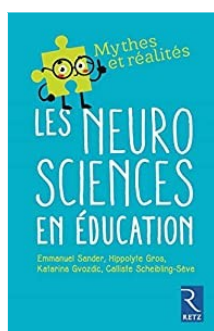


Petit décodeur illustré de l'enfant en crise - Lynda Corazza

Un véritable mode d'emploi de la discipline positive tout en images !

Structuré autour des apports de l'approche de Discipline positive, de Jane Nelsen, cet ouvrage en restitue la puissance novatrice tout en apportant une touche humoristique, une compréhension visuelle et un point d'entrée résolument centré sur l'intelligence émotionnelle.

Élaborées pour les enfants hypersensibles (avec ou sans HPI, TDAH, TSA, DYS, etc.), les pistes proposées fonctionnent aussi pour tous les autres enfants.



Les neurosciences en éducation - Emmanuel Sander, Calliste Scheibling-Sève, Katarina Gvozdic, Hippolyte Gros

Avec les progrès extraordinaires de l'imagerie cérébrale, avons-nous l'espoir de percer - enfin - les mystères de l'apprentissage ? Y a-t-il de véritables révolutions pédagogiques à attendre de l'intégration des neurosciences aux sciences de l'éducation ?