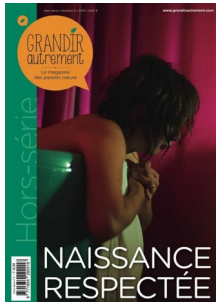


Grossesse / Naissance



Naissance respectée

Couramment, le respect est la considération que l'on porte à une chose à laquelle on accorde de la valeur et que, de ce fait, l'on protège afin de la préserver. La naissance est un événement considéré comme sacré et objet de vénération dans toutes les cultures humaines.

L'expression « naissance respectée » peut alors apparaître comme une tautologie car toutes les sociétés humaines se font un devoir de protéger la femme qui enfante et son enfant.

Mais à y regarder de plus près, on s'aperçoit que pour la grande majorité de ces sociétés, protéger, c'est encadrer par des rites et donc, intervenir. Souvent l'on dénonce l'interventionnisme obstétrical comme une agression propre à notre époque, mais c'est ignorer que l'homme perturbe la naissance depuis des millénaires.



L'haptonomie périnatale - [Catherine Dolto](#)

Chacun d'eux nous raconte son parcours et partage avec nous une part de son savoir, de ses dernières découvertes et de ses travaux en cours



Le guide de l'accouchement - [Evelyne Cosquer-Féry](#)

Véritable accompagnement psychologique et pratique, ce guide vous permettra de vivre l'événement la naissance de votre enfant, le mois qui précède et le mois qui suit, le plus naturellement possible. Ce guide vous présente toutes les préparations à la naissance, ainsi que les techniques anti-stress et les exercices pour éviter les complications (épisiotomie, forceps...). Il vous apportera aussi des informations claires et complètes pour surmonter le changement physique et psychique de l'accouchement, gérer l'allaitement (au sein ou au biberon), comprendre son nouveau-né.



Se préparer à la naissance en pleine conscience - [Nancy Bardacke](#)

Un programme en 9 semaines seulement pour : Vivre la maternité avec confiance en apprivoisant le stress, les peurs et les douleurs de l'accouchement, Renouer avec la sagesse innée du corps, du cœur et de l'esprit. Développer l'art de la communication en pleine conscience avec son partenaire et ses proches. Se sentir sereine, calme et vivre le moment présent. Réaliser des méditations guidées grâce au CD de 3 heures environ.